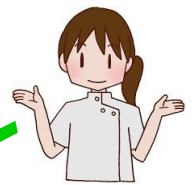




# 介護老人保健施設 むつみ苑通所リハビリテーション



要介護状態の利用者様が、可能な限り自宅で自立した日常生活が送れるように、個々の必要性に応じた食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のためのリハビリテーションを提供いたします。

★利用対象者  
要支援1～2、要介護1～5方

★利用日  
月曜日から土曜日（祝日を含む）  
※年末年始はお休みします。

★利用時間  
9：30～15：40

★個別機能訓練  
作業療法士、理学療法士による個々の目標に応じたリハビリテーションを行います。



★集団体操  
職員と一緒に皆さんで、上下肢筋力や口腔機能の維持・向上を目的とした体操や運動を行います。

★機能訓練  
マシンを使ったパワーリハビリや平行棒内での起立歩行訓練等、残存機能の維持・向上を目的とした訓練を行います。



★自主訓練  
歩行訓練や机上訓練など担当リハビリ職が計画した訓練メニューを、目標達成のために自主的に訓練を行います。

## 利用時一日の流れ

送迎  
9：30 バイタルチェック  
入浴  
個別機能訓練  
集団体操・機能訓練  
自主訓練  
12：00 昼食  
13：00 入浴  
個別機能訓練  
集団体操・機能訓練  
自主訓練  
15：00 おやつ  
15：40 送迎

！むつみ苑通所リハビリテーションは・・・

理学療法士(PT)作業療法士(OT)を配置しています。自宅での自立した生活が継続して行えるように、リハビリ専門職が自宅へ訪問し自宅環境の評価や動作方法の指導、住宅改修や福祉用具のアドバイス、介助者への介助方法指導を必要性に応じて行います。



ご見学・体験利用随時受け付けています。(1日、半日利用、入浴可能)  
※昼食代は無料です。  
お気軽にご連絡下さい。

医療法人仁和会 介護老人保健施設むつみ苑 通所リハビリテーション  
TEL：(0985)39-9200 FAX：(0985)39-9506