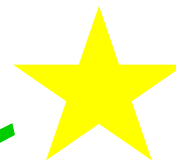




# 介護老人保健施設 むつみ苑通所リハビリテーション



要介護状態の利用者様が、可能な限り自宅で自立した日常生活が送れるように、個々の必要性に応じた食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のためのリハビリテーションを提供いたします。

★利用対象者  
要支援1～2、要介護1～5の方

★利用日  
月曜日から土曜日（祝日を含む）  
※年末年始はお休みします。

★利用時間  
9：30～15：40  
※短時間利用もあります。

★昼食代  
500円（1食）

## 利用時一日の流れ

送迎  
9：30 バイタルチェック  
入浴  
個別機能訓練  
集団体操・機能訓練  
自主訓練  
12：00 昼食  
13：00 入浴  
個別機能訓練  
集団体操・機能訓練  
自主訓練  
15：00 おやつ  
15：40 送迎

### ★個別機能訓練

作業療法士、理学療法士による個々の目標に応じたリハビリテーションを行います。



### ★集団体操

職員と一緒に皆さんで、上下肢筋力や口腔機能の維持・向上を目的とした体操や運動を行います。

### ★機能訓練

マシンを使ったパワーリハビリや平行棒内での起立歩行訓練等、残存機能の維持・向上を目的とした訓練を行います。



### ★自主訓練

歩行訓練や机上訓練など担当リハビリ職が計画した訓練メニューを、目標達成のために自主的に訓練を行います。

## ！むつみ苑通所リハビリテーションは・・・

専属の作業療法士（OT）を配置しています。自宅での自立した生活が継続して行えるように、OTが自宅へ訪問し自宅環境の評価や動作方法の指導、住宅改修や福祉用具のアドバイス、介助者への介助方法指導を必要性に応じて行います。



**ご見学・体験利用随時受け付けています。お気軽にご連絡下さい。**

医療法人仁和会 介護老人保健施設むつみ苑 通所リハビリテーション

TEL：（0985）39-9200 FAX：（0985）37-1556

担当：高田、小林